

Ideale per

- Indicata per alleviare il dolore dovuto a strappi, stiramenti o artrite, l'uso durante sport a racchetta: il palmo della mano è libero
- Lascia la mano scoperta
- Lo strappo regolabile consente di controllare la compressione

Rischi e cautele

Non indossare se sono stati applicati unguenti, pomate o creme riscaldanti o che generano calore.

Se si sviluppano irritazioni o eruzioni cutanee, interrompere immediatamente l'uso e consultare un medico.

Se l'infortunio è grave o non migliora dopo tre o quattro giorni, consultare un medico.

Non utilizzare se il supporto presenta segni di usura e/o danneggiamento.

Accertarsi che il supporto sia indicato per l'utente.

Pulizia e cura

- Lavare solo a mano, sotto i 40°C
- Non lavare a secco
- Non lavare con candeggina
- Non stirare
- Non asciugare a macchina

Istruzioni per l'uso

Per garantire il massimo beneficio, il supporto deve essere della taglia corretta. Per determinare la taglia corretta, misurare la circonferenza dell'articolazione del polso.

Assicurarsi che il sostegno non sia troppo stretto e non comprometta la circolazione del sangue.

Taglie disponibili	
XS	11 - 13cm / 4 1/3 - 5 1/4"
S	13 - 16cm / 5 1/4 - 6 1/4"
M	16 - 19cm / 6 1/4 - 7 1/2"
L	19 - 22cm / 7 1/2 - 8 1/4"
XL	22 - 25cm / 8 1/4 - 10"

Composizione materiale

70% Neoprene, 25% Nylon, 5% Elastico.
Contiene gomma naturale.

**Ideaal voor**

- Geschikt voor verlichting van pijn door spanning, verstuikingen of artritis, gebruik tijdens racketsporten (de palm van de hand blijft vrij)
- Laat de hand vrij
- Verstelbaar riempje biedt gecontroleerde compressie

Gevaren en waarschuwingen

Draag dit product niet wanneer er verwarmende of warmteopwekkende smeersels, zalven of crèmes zijn aangebracht.

Stop het gebruik direct en raadpleeg een arts als er irritatie of eczeem ontstaat.

Raadpleeg een arts als u ernstig letsel hebt dat niet binnen drie tot vier dagen verbetert.

Bei Anzeichen von Verschleiß und/oder Schäden an der Unterstützung bitte nicht verwenden

Stellen Sie sicher, dass die Unterstützung für den Verwender geeignet ist

Reiniging en verzorging

- Alleen met de hand uitwassen op maximaal 40°C
- Niet stomen
- Niet bleken
- Niet strijken
- Niet drogen in de wasdroger

Instructies voor het aanbrengen:

Zorg voor een steun met de juiste maat om maximaal profijt te garanderen. Meet de omtrek van het polsgewricht om de juiste maat te bepalen.

Zorg dat de steun niet te strak zit of de bloedbaan afknelt.

Beschikbare maten	
XS	11 - 13cm / 4 1/3 - 5 1/4"
S	13 - 16cm / 5 1/4 - 6 1/4"
M	16 - 19cm / 6 1/4 - 7 1/2"
L	19 - 22cm / 7 1/2 - 8 1/4"
XL	22 - 25cm / 8 1/4 - 10"

Samenstelling van het materiaal

70% Neopreen, 25% Nylon, 5% Elastiek.
Bevat natuurrubber.



These user instructions are available in large print, please contact Performance Health Customer Services for a copy.
Please retain these instructions for future reference.

Manufactured for
Performance Health International Ltd.
Nunn Brook Road, Huthwaite,
Sutton-in-Ashfield, Nottinghamshire,
NG17 2HU, UK.
UK:
Tel: 03448 730 035
Fax: 03448 730 100
www.performancehealth.co.uk
International:
Tel: +44 1623 448 706
Fax: +44 1623 448 784

Performance Health Supply, Inc.
W68 N158 Evergreen Blvd.
Cedarburg, WI 53012
USA
www.performancehealth.com

Performance Health ANZ
Unit 3, 3 Basalt Road,
Pemulwuy NSW, Australia 2145.
Tel: 1300 473 422
Fax: 1300 766 473

Performance Health France
13 rue André Pingat
CS 10045
51724 Reims cedex
France
Tel: 00(33) 03 10 00 79 30
Fax: 00(33) 03 10 00 79 49

**PERFORMANCE
HEALTH®**

Ideal for

- Suitable for helping alleviate pain from sprains, strains or arthritis, use during racquet sports because the palm of the hand is left free
- Leaves the hand uncovered
- Adjustable strap provides controlled compression

Hazards & Cautions

Do not wear if warming or heat-generating liniments, ointments or creams have been applied.

Should an irritation or rash develop, discontinue use immediately and seek medical advice.

If your injury is severe or does not improve within three to four days seek medical advice.

Do not use in case of signs of wear and/or damage to the support

Ensure that the support is suitable for the user

Cleaning & Care

- Hand wash only below 40°C
- **Do Not** dry clean
- **Do Not** bleach
- **Do Not** iron
- **Do Not** tumble dry

Fitting Instructions

The support should be sized correctly to ensure maximum benefit. To determine the correct size measure around the wrist joint.

Ensure that the support is not uncomfortably tight and does not restrict blood flow.



Available sizes		
Code	Size	Dimensions
09 156 7890	XS	11 - 13cm / 4 1/3 - 5 1/4"
09 156 7908	S	13 - 16cm / 5 1/4 - 6 1/4"
09 156 7916	M	16 - 19cm / 6 1/4 - 7 1/2"
09 156 7924	L	19 - 22cm / 7 1/2 - 8 1/4"
09 156 7932	XL	22 - 25cm / 8 1/4 - 10"

Material Composition

70% Neoprene, 25% Nylon, 5% Elastic.
Contains natural rubber.



ES

Muñequera de cinta Vulkan Classic 3035

Ideal para

- Ideal para ayudar a aliviar el dolor de esguinces, torceduras o artritis, utilizar durante deportes de raqueta, ya que queda libre la palma de la mano
- No cubre la mano
- La cinta ajustable permite controlar la compresión

Peligros y precauciones

No lo utilice si se aplica pomadas, linimentos o cremas de calentamiento o que generan calor.

Si aparece una irritación o sarpullido, deje de utilizarlo inmediatamente y consulte a su médico.

Si su lesión es grave o no mejora en el plazo de 3 o 4 días, consulte a su médico.

No utilice el artículo de sujeción si muestra signos de desgaste y/o daños

Asegúrese de que el artículo de sujeción sea adecuado para el usuario

Limpieza y cuidado

- Lavar solo a mano a menos de 40 °C
- No lavar en seco
- No utilizar lejía
- No planchar
- No secar en secadora

Instrucciones de colocación

La fijación debe tener la talla correcta para garantizar el máximo beneficio. Para determinar la talla correcta, mida alrededor de la muñeca.

Asegúrese de que la sujeción no está demasiado apretada y no impide la circulación de la sangre.

Tallas disponibles	
XS	11 - 13cm / 4⅓ - 5¼"
S	13 - 16cm / 5¼ - 6¼"
M	16 - 19cm / 6¼ - 7½"
L	19 - 22cm / 7½ - 8¼"
XL	22 - 25cm / 8¼ - 10"

Composición del material

70% Neopreno, 25% Nailon, 5% Elástico.
Contiene caucho natural.



SV

Vulkan Classic 3035 handledsrem

Perfekt för

- Lämplig för hjälper till att lindra smärta från stukningar, sträckningar eller artrit, används för racketsporter där handflatan behöver vara fri
- Lämnar handen fri
- Justerbar rem som låter dig kontrollera kompressionen

Faror och varningar

Bär inte stödet om du använder värmealstrande liniment, salvor eller krämer.

Om irritaiion eller utslag skulle uppstå, slutar du omedelbart använda stödet och kontaktar läkare.

Om din skada är så svår att den inte blir bättre inom tre till fyra dagar, kontaktar du läkare.

Används inte om det finns tecken på slitage och/eller skador på stödet

Se till att stödet är lämpligt för användaren

Rengöring och skötsel

- Endast handtvätt i under 40 °C
- Kemtvätta ej
- Blek ej
- Stryk ej
- Torktumla ej

Bruksanvisning

Stödets storlek måste anpassas för att ha bästa möjliga effekt. Avgör rätt storlek genom att mäta runt handleden.

Se till att stödet inte sitter åt för hårt och att det inte skär av blodflödet.

Tillgängliga storlekar	
XS	11 - 13cm / 4⅓ - 5¼"
S	13 - 16cm / 5¼ - 6¼"
M	16 - 19cm / 6¼ - 7½"
L	19 - 22cm / 7½ - 8¼"
XL	22 - 25cm / 8¼ - 10"

Materialsammansättning

70% Neopren, 25% Nylon, 5% Elastan.
Innehåller naturgummi.



FR

Sangle de poignet Vulkan Classic 3035

Recommandée pour

- Recommandée pour calmer la douleur induite par les entorses, foulures ou l'arthrose, utilisation pour des sports de raquette car la paume de la main est découverte
- Permet de dégager la main
- La bande ajustable permet de contrôler la pression

Dangers et précautions

Ne pas porter après l'application de pommade, baume ou crème chauffants.

En cas d'irritation ou d'éruption cutanée, il convient de cesser immédiatement l'utilisation et de consulter un médecin.

Si votre blessure est grave ou ne s'améliore pas après 3 à 4 jours, veuillez consulter un médecin.

Ne pas utiliser si le support présente des traces d'usures et/ou de dommages

S'assurer que le support est bien adapté à l'utilisateur

Nettoyage et entretien

- Lavage à la main uniquement à moins de 40°C
- Nettoyage à sec déconseillé
- Ne pas utiliser de javel
- Ne pas repasser
- Ne pas mettre au sèche-linge

Consignes d'utilisation

Pour un soutien optimal, le support doit être ajusté à la bonne taille. Pour déterminer la bonne taille, il convient de mesurer le tour de poignet.

S'assurer que la genouillère n'est pas trop serrée et qu'elle ne gêne pas la circulation sanguine.

Tailles disponibles	
XS	11 - 13cm / 4⅓ - 5¼"
S	13 - 16cm / 5¼ - 6¼"
M	16 - 19cm / 6¼ - 7½"
L	19 - 22cm / 7½ - 8¼"
XL	22 - 25cm / 8¼ - 10"

Composition

70% Néoprène, 25% Nylon, 5% Élastique.
Contient du caoutchouc naturel.



DE

Vulkan Classic 3035 Handgelenkband

Ideal, um

- Geeignet für lindert schmerzen von verstauchungen, zerrungen oder arthritis, verwendung bei schlägersportarten, weil die handfläche frei bleibt
- Lässt die hand frei
- Verstellbares band bietet kompression

Gefahren und Warnungen

Tragen Sie die Stütze nicht, wenn wärmende oder wärmeerzeugende Einreibemittel, Salben oder Cremes angewendet wurden.

Sollten Hautreizung oder Hautausschlag auftreten, nehmen Sie die Stütze sofort ab und suchen einen Arzt auf.

Wenn Sie eine schwere Verletzung haben oder sie nicht innerhalb von drei bis vier Tagen besser wird, suchen Sie einen Arzt auf.

Niet gebruiken in het geval van tekenen van slijtage en/of schade aan de steun

Ervoor zorgen dat de steun geschikt is voor de gebruiker

Reinigung & Pflege

- Handwäsche nur unter 40°C
- Nicht chemisch reinigen
- Nicht bleichen
- Nicht bügeln
- Nicht Tumblerrocknen

Anpassungsanleitung

Die Stütze sollte die richtige Größe haben, um maximalen Nutzen zu gewährleisten. Um die richtige Größe zu bestimmen, messen Sie um das Handgelenk herum.

Achten Sie darauf, dass die Stütze nicht unangenehm fest sitzt und den Blutfluss nicht behindert.

Verfügbare Größen	
XS	11 - 13cm / 4⅓ - 5¼"
S	13 - 16cm / 5¼ - 6¼"
M	16 - 19cm / 6¼ - 7½"
L	19 - 22cm / 7½ - 8¼"
XL	22 - 25cm / 8¼ - 10"

Materialzusammenstellung

70% Neopren, 25% Nylon, 5% Gummi.
Enthält Naturkautschuk.

